



Få skyddsfaktorer och anhopning av riskbeteenden bland ungdomar med kroniska sjukdomar

Slutsats: Ungdomar med kronisk sjukdom (KS) rapporterade färre skyddsfaktorer (Figur 1) och ökad anhopning av riskbeteende (Figur 2) jämfört med friska jämnåriga.

Sårbarheten bland ungdomar med KS och få skyddsfaktorer (Figur 3) är viktig att känna till. Personal i sjukvård och skola bör arbeta för att stärka omgivande skyddsfaktorer kring dessa ungdomar för att förhindra skadligt riskbeteende.

Syfte: Att mäta riskbeteende och utvärdera effekten av skyddsfaktorer mot riskbeteende bland ungdomar med KS.

Metod: En populationsbaserad studie bland 7262 15- och 17-åringar genomfördes i Sörmland 2008 (svarsfrekvens 82%).

Frågeformuläret kartlade förekomst av:

- Kronisk sjukdom,
- skyddsfaktorer (positiv framtidssyn, god föräldrakontakt, boende på ett ställe, skoltrivsel, godkända betyg, aldrig mobbad och fysisk aktivitet),
- riskbeteende (rökning, alkoholkonsumtion, droganvändande, våldsamt och kriminellt beteende, tidig sexualdebut och självskadebeteende) samt
- bakgrundsfaktorer.

KS rapporterades av 8%, emedan 58% ansåg sig friska.

