

Framtidens tvångsvård.

Hans Håkansson, överläkare.
Magnus Sjöstrand, psykolog.

Ungdomspsykiatrisk seksjon, SØK.



Psykiatrisk tvångsvård i Norge

I grunden lik den svenska MEN några skillnader:

1. Gäller från 16 års ålder.
2. Beslut kan tas både av läkare och psykolog.
3. Förbud mot bälte, tvångsmedicinering och avskiljning före 16 år.
4. §3:2 tvungen observation.
5. Ingen vårdintygsblankett.
6. Kontrollkommission.



Kultur i kulturen.

- Ska vi skydda ungdomar från sig själva, eller ska vi skydda deras rätt att ta dåliga beslut? Ja tack, bägge delar, fast helst inte alls!
- «Men hon är ju så jobbig!»-trycket.
- Barn och ungdomar är extra sårbara då dom är vana vid ett visst mått av tvång i uppfostran.
- BUP ska inte uppfostra barn, eller?
- Frågar vi ungdomarna vad dom tycker? Och involverar vi ungdomarna i utvecklingsarbete?



Kultur på arbeidsplassen.

- Stor mediesak høsten 2016.
- Stor variation i tvångsanvändning mellan sjukhus i Norge, som inte kan förklaras av patientsammansättning.
- Stora skillnader i forståelsen och användandet av lagtext i Norge.
- För stort fokus på säkerhet?
- Husregler som är enkla och meningsfulla?
- Frågar vi patienterna vad dom tycker? Och involverar vi patienter i utvecklingsarbeite?



Ledarskap.

- Är ramarna bra nog? Nog personal? Bra utformning av enheten? Tillräcklig kompetens hos personalen? Är personalgruppen stabil nog?
- Har man identifierat anställda som oftare hamnar i situationer med utagering/våld?
- Frågar vi patienterna vad dom tycker? Och involverar vi patienter i utvecklingsarbete?



Detta har vi gjort.

- Vi har sett oss i spegeln och inte gillat det vi såg.
- Vi har jobbat aktivt för en kultur där tvång inte blir sett på som något bra och positivt.
- Vi öppnade för möjligheten att patienterna kanske också hade nåt att bidra med.
- Vi har jobbat bort säkerhetskulturen internt.



Tryggere hverdag

- Kontinuerligt arbete på avdelning.
- Fast anställda med ansvar för träning.
- Stöd från ledningen.
- Gemensamt projekt behandlare-miljöterapeuter.



Tryggere hverdag

- För personal, för patient, för inventarier.
- Lära sig registrera ökning av oro (BVC)
- Kunna förebyggande insatser
 - - empatisk kommunikation
 - - medvetet kroppsspråk
 - - ge utrymme, förstå ungdomens syn
- Veta när och hur man genomför fysisk intervention
- Övning

