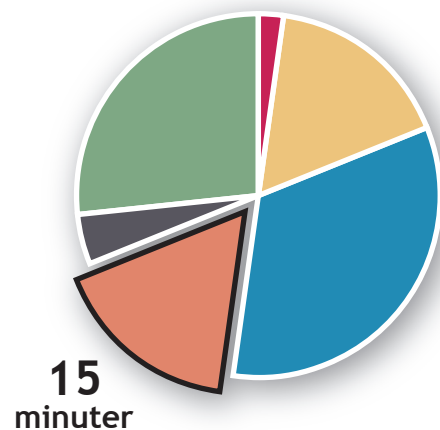

Kartläggning av självmordsförsök, mående och riskfaktorer – förälder



Prata enskilt med föräldrar

Detta steg kan någon gång hoppas över om föräldrar är trygga med att kunna prata om sina tankar och observationer när ungdomen är med.

1. Fråga förälder om

- Detaljerna runt självmordsförsöket
- Allvarsgraden/önskan till att få hjälp
- Utlösande händelser, belastningar
- Måendet
- Impulsivitet, instabilitet och irritabilitet

2. Fråga om ärftlighet för suicid(försök), depression, mani, missbruk eller andra psykiska störningar

Ta med första och andragsläktingar. Vid napp, kontrollera om besvären krävt sjukskrivning, medicinering eller inläggning. **Undvik information om kusiner och övriga tredjegradsläktingar.**