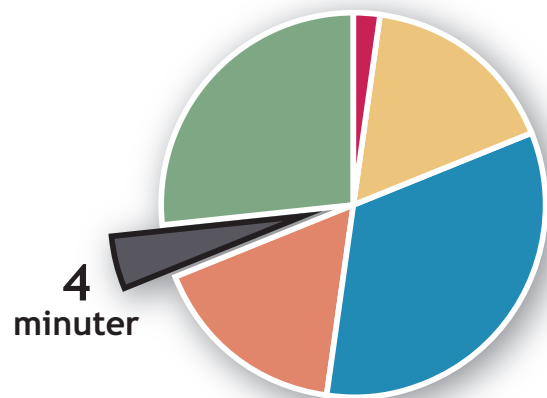


Återkoppla din bedömning



STEG 1

Värdera suicidrisken

- Aktuellt och tidigare självmordsförsök, allvarsgrad
- Sannolik psykisk störning
- Akuta tecken på instabilitet och självskadebeteende
- Samarbete i samtal

STEG 2

Skapa en berättelse

Försök få en sammanhängande berättelse som du kan använda dig av när ni upprättar en säkerhetsplan.

- Sårbarhet och stressorer
- Psykisk störning
- Trigger utlösande händelse
- Akut instabilitet
- Försök till coping

- Självmordsförsöket
- Fortsatt hopplöshet och suicidal intention
- Styrkor, resurser och möjligheter

STEG 3

Bedöm lämplig vårdnivå

Om förälder och ungdom kan samarbeta rimligt väl och hemmet kan vara ett bra skydd mot förnyat självmordsförsök så är hemgång med säkerhetsplan och bokad uppföljning i normalfallet den bästa lösningen. Om en rimligt trygg planering inte kan åstadkommas i öppen vård bör inläggning övervägas.

Tänk på var föräldrar och ungdom befinner sig i relation till "lagom" orosnivå. Ska du mera betona de konstruktiva möjligheterna som nu framkommit och sänka oron eller mer betona risker och öka på oron?

Prata nu gemensamt med ungdom och föräldrar.

STEG 4

Återkoppla din bedömning till ungdom och föräldrar

Tänk på att visa att du uppfattat svårigheterna och allvaret genom att kort beskriva de viktigaste faktorerna som ger risk eller behöver åtgärdas. Ta med något positivt för att bygga balanserat hopp.

Undvik att beskriva i stor detalj så att du tappar kontakt, tid och utrymme för familjen att tillfoga saker.

- ! Säg att ni nu ska prata om
- vad som ska hända härnäst