

Bilaga till SFBUPs Riktlinje Trauma- och stressrelaterade tillstånd

Formulär för kartläggning av trauma och andra stressorer

Screening

Traumahändelser mini. Enkel kartläggning för barn från ca 6 års ålder med sex frågor om fysiskt, psykiskt och sexuellt våld samt förluster. Tillgängligt på www.tf-kbt.se

Våld i familjen (VIF). Självsfattning för vuxna om partnervåld samt upplevd trygghet gentemot nuvarande eller tidigare vuxenrelation. Frågor om barnets utsatthet för våld av en vuxen som barnet bott med. Sex frågor samt specifika följdfrågor. Tillgängligt via Psykologiska institutionen, Göteborgs universitet.

Utredning steg I-III

Linköping Youth Life Experiences Scale** (LYLES). Självsfattning för barn 8 till 18 år samt en föräldravariant om interpersonella och icke-interpersonella händelser, samt hur ofta de inträffat. 23 frågor. Tillgängligt www.barnafrid.se

**Validerat i Sverige, *validerat endast utanför Sverige, övriga ej validerade

Formulär för bedömning av traumarelaterade symtom

Utredning steg I

Acute Stress Checklist for Children* (ASC-kids). Självsfattning om akut stressyndrom enligt DSM-IV hos barn från 8 års ålder. 29 frågor. Tillgängligt på www.barnafrid.se.

Children's Revised Impact of Event Scale* (CRIES 8 - och 13). Självsfattning av posttraumatisk stress för barn från åtta år. Version med åtta frågor om återupplevande- och undvikandesymtom - CRIES 13 inkluderar även frågor om överspändhet. Tillgängligt på flera språk på www.childrenandwar.org

Child and Adolescent Trauma Screen* (CATS). 20 frågor om PTSD-symtom enligt DSM-5 samt frågor om funktion. 15 frågor om stressande händelser och en om vilken händelse som besvarar mest. Både föräldra- och självsfattning finns. Kan användas från 7 års ålder. Tillgängligt på www.barnafrid.se

Young Children's Post-traumatic Checklist for Children* (YCPC). Föräldraskattning av traumasymtom hos barn under sju år. 19 frågor om traumareaktioner enligt DSM IV, 5 frågor om åldersspecifika reaktioner och 6 frågor om funktion. Tillgängligt via Psykologiska institutionen, Göteborgs universitet.

Utredning steg II

Trauma Symptom Checklist for Children** (TSCC). Självskattning för barn åtta till 17 år med delskalor för ångest, depression, ilska, posttraumatisk stress, dissociation och sexuella symtom. 54 frågor. Kommersiellt instrument. Hogrefe.

Trauma Symptom Checklist for Young Children** (TSCYC). Föräldraskattning av barns traumasymtom (tre till 12 år). 90 frågor. Hogrefe.

Instrument för bedömning av dissociativa symtom

Adolescent Dissociative Experiences Scale** (A-DES). Självskattning för dissociativa symtom. 30 frågor. Barn från 12 år. Tillgängligt på www.barnafrid.se

Child Dissociative Checklist* (CDC). Föräldraskattning av barns (fem till 12 år) dissociativa symtom. 20 frågor. Tillgängligt på www.barnafrid.se

Somatoform Dissociation Questionnaire** (SDQ 5 och 20) med fem respektive 20 frågor. Från 13 år. Mäter somatiska symtom som uttryck för dissociation. Tillgängligt på www.barnafrid.se

Instrument för bedömning av riskbeteende, skyddsfaktorer och förekomst av traumarelaterade symtom till föräldrar

20 beteendefrågor. Frågor om olika riskbeteenden som kan förekomma efter svåra och traumatiska händelser. Från 10 till 12 års ålder. Självskattning och föräldraversion. Tillgängligt på www.tf-kbt.se

Skyddsfaktorer – barn och ungdomar. 16 frågor om patientens syn på sig själv, skola, hemsituation, omgivning, behandlingsmotivation. Tillgängligt via www.tfkbt.se

Utredning steg III

Komplexitetsmatris. Sammanställningsmall för att bedöma komplexiteten i ärendet. Kan användas kvalitativt med utgångspunkt i all information om patientens som finns tillgänglig. Tillgängligt via www.tfkbt.se

Instrument för bedömning av anknytning mellan barn och föräldrar

Trygghetsskalan*. Avsedd för 9 till 12 åriga barns upplevda relation till mamma och pappa – 15 frågor om varje förälder. Tillgängligt via Psykologiska institutionen, Göteborgs universitet.

Emotions in Close Relationships* (ECR). Frågor om tonåringars relation till mamma och pappa. Tillgängligt på Psykologiska institutionen, Göteborgs universitet.

Attachment Style Questionnaire ** (ASQ). Bedömning om anknytningsmönster hos ungdomar och vuxna. Tillgängligt på Institutet för Klinisk Psykologi (IKP) i Umeå. Websida: ikp.armelius.com

**Validerat i Sverige, *validerat utanför Sverige, övriga ej validerade