

2014-12-12

Synpunkter från:

Anne-Maj Engström

Specialist i barn och ungdomspsykiatri/allmänmedicin/skolhälsovård

Min reflektion var egentligen då man på vårdcentralen skall handlägga första linjens psykiatri dvs lätta och medelsvåra depressioner samt viss ångesttillstånd hos den äldre tonåringen.

Dessa patienter söker redan nu till både ungdomsmottagningar och vårdcentraler med skiftande symtombild.

När utredning är gjord enl. "Riktlinjen depression" behandlingsarbetet i gång och man inser att denna 16-17 åring sannolikt behöver komplement med medicin utöver samtal, kan jag känna mig tveksam till att skicka frågan vidare till BUP för bedömning och åtgärd .

Skälen till min tveksamhet är flera:

1. En 17 åring som inom snar framtid är för gammal att fortsätta på BUP skulle få bättre hjälp o kontinuitet via vårdcentral om även farmakologisk behandling kan ombesörjas där, (vilket på många ställen redan sker).
2. Det finns 16-17 åringar som redan tidigare av skilda orsaker haft kontakt med BUP mottagningen och inte är helt positiva till ny kontakt i ärendet.
3. Risken finns att tröskeln att "skicka " ungdomen för bedömning och ställningstag till medicinering kan vara för hög, varför man dröjer alltför länge att komplettera med medicin, eller att väntetiden för läkarbedömning blir onödigt lång.
4. Vad händer med uppföljning av behandlingseffekten? Vem följer upp? det behövs ju ganska täta uppföljningar i början. Har BUP Dr tid att träffa denna patient med 2v mellanrum?? och hur sker rapporteringen mellan terapeut och BUP Dr.
5. Min funderin är om man möjligen skall omformulera detta med medicinering för de äldre tonåringarna inom första linjens psykiatri och istället lämna det öppet till den behandlingsendeten att ta detta beslut  
risken finns nog annars att man låser sig i ett regelverk som skall följas men, inte alltid är det optimala.
6. Dessa funderingar är relaterade utifrån ett storstadsperspektiv ,om man bor i "glesbygden" råder ju kan jag tänka mig andra förutsättningar,

MVH Anne-Maj Engström Specialist i barn och ungdomspsykiatri/allmänmedicin/skolhälsovård .