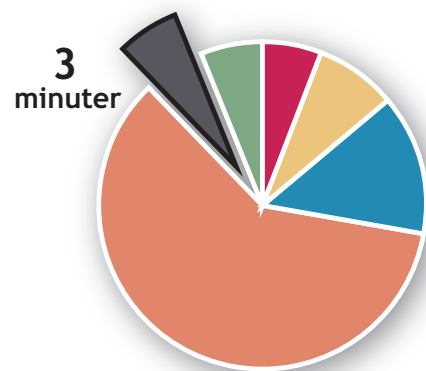


## Ny hemuppgift

---



### Steg 1 Hemuppgift

➔ **Klargör att de aktiviteter ni kommit överens om är hemuppgift till nästa samtal. Var tydlig med att**

- ungdomens uppgift är att försöka stå emot tillfälliga sinnesstämningar och eventuella hinder och göra de aktiviteter ni kommit överens om
- föräldrarnas uppgift är att uppmuntra, påminna och vara ett validerande stöd. Under en period kan föräldrarna behöva gå in och ta ett ökat ansvar för aktivitetsnivån
- ni kommer att följa upp hur det gått vid nästa samtal

Om det finns andra hemuppgifter som löper parallellt så sammanfatta dessa tillsammans med familjen. Säkerställ att ungdom och förälder vet vad som ska göras.