

SFBUPs

Kliniska riktlinjer för Ångest- och Tvångssyndrom

Remissversion vid BUP kongressen i Gävle 2017

Lars Joelsson

Ordförande i SFBUP



Arbetsgrupp

- Beata Bäckström, leg läkare, specialist i barn och ungdomspsykiatri, leg psykoterapeut
- Lena Wallin, leg läkare, specialist i barn och ungdomspsykiatri
- Maria Carlsson leg psykolog, leg psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi
- Vetenskaplig rådgivare : Tord Ivarsson Leg Lä MD, Docent



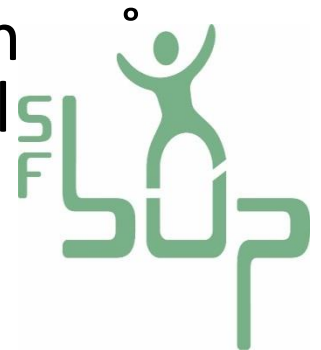
Stegvis utredning

- Steg I är en basnivå och skall utföras för samtliga patienter
- Steg II är bredare och utförs vid misstänkt psykiatrisk eller somatisk samsjuklighet
- Steg III är mer omfattande och utförs om symtombilden är komplex med uttalad psykiatrisk samsjuklighet och svår funktionsnedsättning



Stegvis behandling

- Steg I är en basnivå och skall erbjudas samtliga patienter och innefattar psykopedagogisk behandling
- Steg II skall erbjudas när psykopedagogisk behandling inte gett tillräcklig effekt. Behandling på steg II har hög evidensgrad och innefattar psykoterapi och/eller läkemedel
- Steg III kan erbjudas om behandling på steg I och steg II inte når behandlingsmålen. Behandling på steg III innefattar psykoterapi och läkemedel och kan ha lägre evidensgrad



Kliniska riktlinjer och Vårdprogram

- www.sfbup.se

- Vård
- Kliniska riktlinjer och vårdprogram

