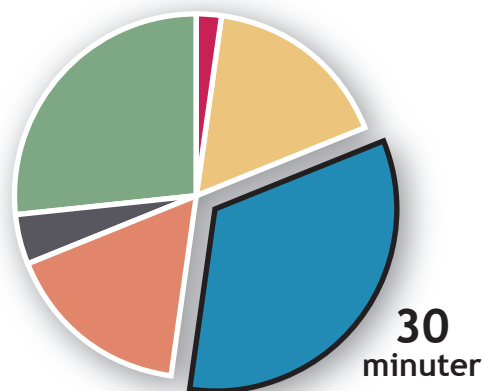


Kartläggning av självmordsförsök, mående och riskfaktorer – ungdom



I denna del ska du få klart för dig allvarsgraden i självmordsförsöket. Sakliga frågor precis om hur försöket planerats och genomförts ger viktiga ledtrådar till förståelse för bedömning och insatser. Gör färdigt händelseförloppet före du frågar om orsaker och belastningar. Om ungdomen inte genomfört något försök men kommer för bedömning av suicidrisk så lokalisera tidpunkten för det mest suicidnära läget. Ta det mest suicidnära läget som utgångspunkt för stegen nedan.

! Ge alltid ungdomen – och oftast även föräldrar – möjlighet att prata enskilt.

Prata enskilt med ungdomen

Ibland är det mest naturligt att först fråga om måendet och det som lett fram till självmordsförsöket. Det beskrivs nu.

Andra gånger kan det passa bättre att börja med de faktiska händelserna runt själva självmordsförsöket och knyta an till när försämringen startat och vad som känts särskilt tungt när ni pratat färdigt om det nyss inträffade försöket.

STEG 1

Gå in på självmordsförsöket

1. Börja med att säga att du vill veta mer om själva händelsen. När startade:
 - a. dödstankar?
 - b. självmordstankar?
 - c. planer?
 - d. beslut?
2. Fråga om utlösande händelse(r)
 - a. Bråk med förälder?
 - b. Bråk med kompisar/partner?
3. Fråga om dåligt mående i anslutning till suicidförsöket
Lyssna efter sömnstörning, agitation, ilska, hopplöshet, ångest
4. Fråga om självmordsförsöket i stor detalj
 - a. Var?
 - *Ensam, "säkrad" ensamhet?*
 - b. Hur?
 - *Antal och vilka tabletter (intox)*
 - *Annan utrustning (annan metod)?*
 - c. Dödlighet?
 - d. Förberedelser?
 - *Hur och när*
 - e. Suicidal kommunikation? Brev?
 - f. Efteråt?
 - *Hur kom hen till vård?*
 - *Reaktioner?*