

Normer och föreställningar om psykisk ohälsa och sjukdom hos unga i förändring

Moderator:

Sara Lundqvist Barn och Ungdomspsykiatriker, specialistläkare, BUP Göteborg,
Sara.Lundqvist@vgregion.se

Föreläsare :

Angela Sämford, Barn och Ungdomspsykiatriker, specialistläkare, Lundströmsmottagningen,
Angela.Samford@vgregion.se. Tina Anderson regionutvecklare, Kunskapscentrum för jämlik vård västra götalandregionen Tina.andersson@vgregion.se . William Akyol, master-student, Chalmers,
william.akyol@gmail.com.

Sammanfattning

Normer och värderingar kring psykisk ohälsa och sjukdom är starkt kopplade till den samtid vi lever i. Skam och stigmatisering leder till att människor med psykisk ohälsa och sjukdom inte söker vård i tid alternativt inte söker vård alls. På flera sätt är föreställningar kring barn och unga med psykisk ohälsa och sjukdom i förändring men fortfarande finns en stor ojämlikhet i hur man söker vård och i den vård som ges. Symposiet strävar efter att belysa några av de områden där normer och värderingar har en stor betydelse för patientgruppen och för oss som vårdare och hur vi som professionella kan arbeta med att bryta stigma och stötta våra patienter.

Antalet barn och ungdomar som söker vård för könsdysfori har ökat kraftigt de sista åren. Hur kan förändrade normer i samhället hjälpa oss förstå det ökade söktrycket och hur påverkar det vården. Hur kan hälso- och sjukvården genom ett normkritiskt och självreflexivt arbetssätt kan bli mer tillgänglig, och skapa större tillit och förtroende hos de unga vi möter.

Symposiets mål

Är att upplysa om hur normer och värderingar påverkar både den vård vi ger och den vård vi söker. Symposiet ger också praktiska redskap för hur vi både som chefer, medarbetare och i det privata kan agera för att minska stigma och diskriminering utifrån psykisk ohälsa.