

A1. Triagering av psykiska symptom hos unga inom första linjen och på BUP

Moderator: Sara Lundqvist Barn och Ungdomspsykiatriker, specialistläkare, BUP Göteborg, Sara.Lundqvist@vgregion.se

Föreläsare Susanne Olofsdotter, Med dr, leg psykolog, specialist i neuropsykologi, BUP Västerås susanne.olofsdotter@regionvastmanland.se, Jan-Olov Larsson specialistläkare, Docent i Barn och ungdomspsykiatri, BUP Stockholm, Jan-Olov.Larsson@ki.se, Markus Andersson, leg psykolog, leg psykoterapeut, doktorand BUP Halland, markus.andersson@regionhalland.se

Sammanfattning. Barn och Ungdomspsykiatrin har de senaste åren ett ständigt ökande remissinflöde, ändå vet vi att många av barnen och ungdomarna som söker oss skulle kunna bli hjälpta tidigare och därmed inte behöva specialistpsykiatris insatser. Detta möjliggör i sin tur resursfördelning till de som har ett oundgängligt behov av mer omfattande insatser. Men hur kan vi på ett effektivt och kvalitetssäkert sätt bedöma vilka barn och ungdomar som bör erhålla första linjens insatser och vilka som direkt bör utredas och behandlas inom barn och ungdomspsykiatrin.

Detta symposium ämnar beskriva tre olika instrument som idag används för triagering av vårdnivå och som stöd i bedömning av funktion och symtombelastning hos unga som söker vård för psykiska symptom.

Fokus ligger på telefonintervjun BCFPI och onlineformulären DAWBA och EPIQ och deras egenskaper att screena korrekt för de vanligaste BUP diagnoserna och för val av vårdnivån.

Symposiets mål är att ge en nulägesbeskrivning av hur triagering av psykiska symptom hos unga görs idag på olika vårdnivåer samt ge goda exempel på hur denna process kan evidensbaseras och kvalitetsstärkas. Målet är att unga med psykisk ohälsa och sjukdom ska få rätt och kvalitativa insatser och symposiet belyser hur triagering och bedömningsmodeller är en viktig hjälp i det arbetet. Deltagarna kommer att få med sig goda exempel att implementera på hemma plan och viktiga tankar om varför och hur denna del i vårdprocessen kan stärkas för en god och jämlik vård.

