

# Flyktingbarn: NP-utredning vid posttraumatisk stress, kulturformuleringsintervjun och egenvårdsbedömning för medicinering på HVB

---

## Moderator:

Jessica Lahtinen, ST-läkare Barn- och ungdomspsykiatriska kliniken, Sunderby sjukhus, [jessica.lahtinen@norrbottn.se](mailto:jessica.lahtinen@norrbottn.se)

## Föreläsare:

Karima Assel, överläkare Transkulturellt Centrum Stockholm, SFBUP:s arbetsgrupp för asyl- och flyktingfrågor, [karima.assel@sll.se](mailto:karima.assel@sll.se)

Björn Ramel, överläkare Teamet för krigs- och tortyrskadade, BUP Malmö, SFBUP:s arbetsgrupp för asyl- och flyktingfrågor, [bjorn.ramel@skane.se](mailto:bjorn.ramel@skane.se)

Representanter för Kunskapscentrum för ensamkommande barn, Socialstyrelsen, [Asa.Heimer@socialstyrelsen.se](mailto:Asa.Heimer@socialstyrelsen.se)

## Sammanfattning

Utredning och differentialdiagnostik vid ADHD och posttraumatisk stress kan vara svår – särskilt om patienten har icke-västerländsk bakgrund och utvecklingsanamnesen är knapphändig. Att väldigt få ensamkommande unga får centralstimulantia kan delvis bero på detta och en underdiagnostik. När många av dem som ankom till Sverige 2015 nu har fått uppehållstillstånd kommer ADHD-frågeställningarna sannolikt bli fler. Seminariet tar upp svårigheter, möjligheter och etiska aspekter på denna utmaning.

*KFI (kulturformuleringsintervjun)* i DSM-5 syftar bland annat till att öka förståelsen för hur patienten ser på sina besvär, hur sjukdomen hanteras och förväntningar på vården. Intervjun är ett användbart verktyg till stöd för diagnostik och behandlingsplanering. Seminariet beskriver hur och när instrumentet kan användas.

Förskrivare har ansvar att bedöma om egenvård, t ex läkemedelsbehandling, kan skötas på ett säkert sätt. Men hur försäkrar sig läkare läkemedelsrutiner på ett HVB som långt från mottagningen och med hög personalomsättning sköts säkert? Vilka krav ställs på att bedömningen gjorts på ett rimligt sätt? Vems är ansvaret om något går snett med

Forts;

medicinhanteringen? Och vad gör läkaren om boendet inte kan hantera läkemedel säkert? På seminariet reder Socialstyrelsen ut vad som gäller, juridiskt och praktiskt, och svarar på frågor.

### **Symposiets mål**

Att ge ökad kunskap om utredning och differentialdiagnostik bland flyktingbarn. Att öka kunskapen om förskrivares ansvar för egenvård och säkrare medicinhantering. Det övergripande målet är att ge förbättrad sjukvård och hälsa för barn på flykt.