

Ungas röster om psykisk (o)hälsa eCAP

Eva Lindgren

Psykiatrijuksköterska/Lektor i omvårdnad

Catrine Kostenius

Professor i hälsovetenskap

Institutionen för Hälsovetenskap

Luleå tekniska universitet

Norwegian
Centre
for e-Health
Research



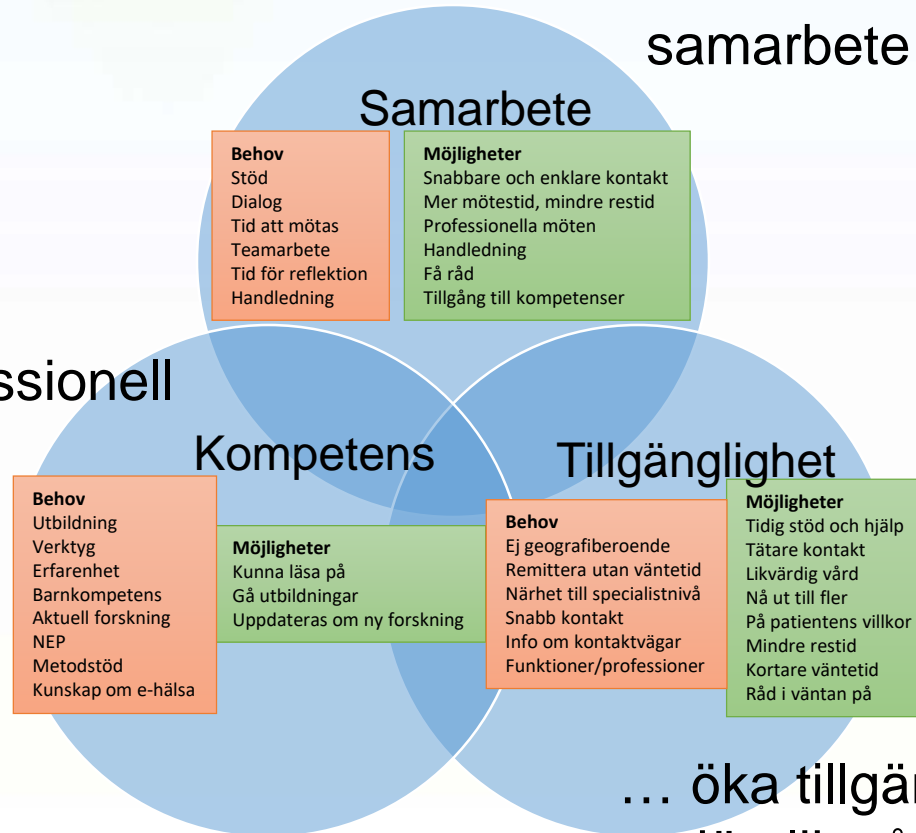
Enkät till personal inom primär- och specialistvård

- Syfte: att kartlägga personalens medvetenhet om och attityder till e-hälsa för att stödja och främja barn och ungas psykiska hälsa
- Två öppna frågor
 1. Beskriv vilka behov du har av hjälp för att kunna ge stöd i mötet med barn och unga för att främja deras psykiska hälsa
 2. Beskriv hur du tänker att eHälsa skulle kunna underlätta ditt arbete

Vi förväntar oss att eHälsa kan...

... underlätta professionellt samarbete

... främja professionell utveckling



... öka tillgänglighet till en jämlik vård

Fokusgrupper

- Ungdomar 18-21 år
- En grupp i Skottland;
8 flickor och 2 pojkar
- Två grupper i Norrbotten;
5 flickor och 1 pojke



Syfte

- Beskriva och förstå ungas upplevelser av psykisk hälsa och ohälsa samt deras visionära idéer om hur psykisk ohälsa kan förebyggas och hur tidiga interventioner kan utformas.

Drömvövning och Hjärtövning

Hur ser en skola ut där
alla mår psykiskt bra?



Vilka värderingar
kännetecknar en skola
där man mår bra
psykiskt?



Ungas beskrivning av psykisk ohälsa och hur det kan förebyggas

- Stor press att vara lycklig och ha en god hälsa in

- Rädsla för a

- Se

- S

- V

- V

Preliminära resultat
Kontakta författarna för mer information

Hälsoskolan i Norrbotten



Hjärtligt välkommen till
hälsoskolan i Norrbotten!

<https://www.norrbottenskommuner.se/haelsoskolan/>





Eva Lindgren

Lektor i omvårdnad/psykiatrisjuksköterska
Luleå tekniska universitet
evalin@ltu.se

Catrine Kostenius

Professor och flexitforskare
Luleå tekniska universitet
Norrbottnens Kommuner
catkos@ltu.se