

آیا فرزندى داريد كه سكوت مى كند؟

اين ممكن است تشخيص پزشكى نامرئى "سكوت گزينشى" باشد.

سكوت گزينشى (SM) چيست؟

اس.ام.يكى از تشخيص هاى پزشكى اضطراب است كه 1 در صد كودكان به آن مبتلا مى شوند و مفهوم آن عدم توانائى تكلم در برخى وضعيت هاست. در اغلب موارد كودك در خانه با اعضاى خانواده از زبان تكلمى كاملې برخوردار است ولى از عهده تكلم در مدرسه يا ساير وضعيت هاى اجتماعى برنمى آيد. كودك ترجيحاً مى خواهد حرف بزند ولى بعلت بروز اضطراب نمى تواند تكلم كند. كودك ممكن است فقط اس.ام.يا اس.ام همراه با يك تشخيص پزشكى ديگر داشته باشد.

"اين مشكل را مى توان با پرش از بالاترين سكوى دايو استخر مقايسه كرد.

كودك ترجيحاً مى خواهد از بالاي دايو شيرجه بزند، ولى نمى تواند چون بيش از حد مى ترسد.

پرستار تكلم درمانى كارينا انگستروم Carina Engström

اين تشخيص پزشكى چه تاثيرى بر كودك مى گذارد؟

عدم توانائى تكلم مى تواند باعث سوء تفاهم، انزوا و حتى بروز خطر شود. برخى از كودكان مبتلا به اس.ام دچار مغموميت يا افسردگى مى شوند. دشواري هاى خواب، اضطراب جدائى و ساير علائم ناشى از فوبى هاى مختلف (ترس بيمارگونه) غير عادى نيستند. اين تشخيص پزشكى اغلب به مشكلات در تحصيل و مدرسه منجر مى شود. اغلب دانش آموزان مبتلا به اس.ام قادر نيستند كمك بگيرند، يا وقتى به خودشان صدمه مى زنند يا مى خواهند به توالت بروند نمى توانند علائمي از خود صادر كنند. ساير كودكان ممكن است قربانى فشار هاى گروهى يا تمسخر و اذيت آزار شوند. اگر كودك درمان نشود ممكن است از رشد و نمو اجتماعى خود با هم سن و سالان خود عقب بماند و احتمال دارد دچار انزواي طولانى مدت شود.

اس.ام چگونه درمان مى شود؟

نمونه براى روش هاى درماني عبارتند از رواندرمانگري كودك و خانواده يا رواندرمانگري رفتارى كه در آن كودك بتدريج حرف زدن با دوستان خود، كاركنان مدرسه و ساير اطرافيان خود را تمرين مى كند. در مورد كودك كمى بزرگتر درمان داروئى با دارو هاى كاهش دهنده اضطراب از گروه دارو هاى SSRI موثر هستند. البته دارو هميشه بايستي با ساير روش هاى درماني تلفيق شود. براى كودكان در سنين رفتن به مدرسه، همكارى نزديك والدين، معلم و تيم تندرستى دانش آموزان و روانشناس و/يا پرستار تكلم درماني، يا ساير درمانگران داراي دانش و آگاهى در باره اس.ام اهميت دارد. هرچه كودك كوچكتر باشد درمان در اغلب موارد تاثير بهتري دارد، از اينرو اقدامات زود هنگام مهم هستند. همچنين والدين مى توانند كار هاى بسيارى را در خانه با كودك انجام دهند، ولى براى اينكار شما به حمايت و خط مشى نياز داريد. به والدين نيز بايستي گفتگوى حمايتى ارائه شود.

"مامان، من ميخوام مثل بقيه حرف بزنم، ولى نميشه."

يك پسر 8 ساله

براى كمك گرفتن به كجا بايستي مراجعه كرد؟

هنوز يك برنامه درماني سراسرى براى اين تشخيص پزشكى وجود ندارد و از اينرو وضعيت درمان در نقاط مختلف کشور متفاوت است. ولى در اغلب موارد والدين مى توانند به درمانگاه كودكان (BVC) يا درمانگاه روانپزشكى كودكان و نوجوانان (BUP) يا يك بخش پذيرش تكلم درمان (logopedmottagning) مراجعه كنند.

گاهی اوقات هم در مدرسه و هم در بخش خدمات درمانی دانش و آگاهی در باره اس.ام وجود ندارد. بخاطر داشته باشید که در اینگونه موارد می توانید از اصلاحیه آزادی انتخاب استفاده کرده و در ناحیه بهداری دیگری کمک درخواست کنید. با آرزوی موفقیت.

این اعلامیه توسط پروژه "در باره سکوت حرف بزنید، با حمایت بنیاد همگانی ارث تدوین و توزیع شده است."
ما در زمینه نشان دادن تشخیص پزشکی "سکوت خود انتخابی" با همکاری خدمات درمانی و مدرسه کار می کنیم.
ترجیحاً پادکست موسوم به "در باره سکوت حرف بزنید" را در **Acast** پیدا کنید و گوش بدهید و از سایر مطالب در وبسایت **talaomystnad.se** کسب اطلاع کنید.
تماس: **info@talaomystnad.se** رسانه های اجتماعی: **#talaomystnad @talaomystnad**